#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 1372

##### Ф.И.О: Миньковский Сергей Николаевич

Год рождения: 1984

Место жительства: г. Запорожье ул. Брюллова 16-36

Место работы: АО «Мотор Сич» сверловщик, инв Ш гр

Находился на лечении с 08.11.16 по 21.11.16 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма .Диаб. ангиопатия артерий н/к. ХБП I ст. Диабетическая нефропатия III ст. НЦД по смешанному типу. СН 0.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, увеличение веса на 5 кг за год, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, головные боли, общую слабость, быструю утомляемость, гипогликемические состояния в разное время суток

Краткий анамнез: СД выявлен в 2008г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Фармасулин Нп/з- 22ед., п/о-14 ед., п/у- 14ед., Фармасулин НNР 22.00 36 ед. Гликемия –4,5-23,0 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2015г. Боли в н/к в течение 4 лет. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

09.11.16 Общ. ан. крови Нв –180 г/л эритр –5,4 лейк –7,3 СОЭ –3 мм/час

э-0% п- 0% с-74% л- 22 % м-4 %

09.11.16 Биохимия: СКФ –105,5 мл./мин., хол –4,64 тригл -0,8 ХСЛПВП -1,22 ХСЛПНП -3,06 Катер -2,8 мочевина – 2,9 креатинин – 102 бил общ –30,5 бил пр –7,6 тим – 3,3 АСТ – 0,15 АЛТ – 0,26 ммоль/л;

11.11.16 Глик. гемоглобин -8,4 %

### 09.11.16 Общ. ан. мочи уд вес 1020 лейк –3-4 в п/зр белок – отр ацетон –2++; эпит. пл. - ; эпит. перех. - в п/зр

С 09.11.16 ацетон – отр

09.11.16 Суточная глюкозурия – 1,05%; Суточная протеинурия – отр

##### 09.11.16 Микроальбуминурия – мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 09.11 | 8,6 | 12,8 | 8,8 | 5,5 |
| 10.11 | 10,3 | 11,8 |  |  |
| 13.11 | 7,3 | 11,1 | 9,5 | 4,6 |
| 14.11 2.00-4,1 | 10,2 |  |  |  |
| 16.11 | 5,7 | 3,5 | 4,0 | 10,2 |
|  |  |  |  |  |

09.11.16Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма

08.11.16Окулист: VIS OD= 0,9 OS=0,9

Единичные микроаневризмы, микрогеморрагии. Артерии сужены. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

08.11.16ЭКГ: ЧСС -67 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена.

10.11.16Кардиолог: НЦД по смешанному типу. СН 0.

11.11.16Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

10.11.16РВГ: . Нарушение кровообращения I ст. с обеих сторон, тонус сосудов N.

08.11.16УЗИ щит. железы: Пр д. V =6,1 см3; лев. д. V =6,7 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность и эхоструктура обычные . Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: Фармасулин Н, Фармасулин НNР, атоксил, ксилат, диалипон турбо, витаксон, лесфаль

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 110/70 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Фармасулин Н п/з-24-26 ед., п/о 14-16 ед., п/уж -12-14 ед., Фармасулин НNР 22.00 38-40 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (розувастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Рек. кардиолога: лечение у врача эндокринолога.
8. Эналаприл 2,5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
9. Диалипон 600 мг/сут. 2-3 мес., витаксон 1т. \*3р/д.) 1 мес.
10. Рек. окулиста: оптикс форте 1т 1р\д
11. Б/л серия. АГВ № 2355 с 08.11.16 по 21.11.16. К труду 22.11.16.

##### Леч. врач Фещук И.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Костина Т.К.